

MARS ATTACK

Dansnr. 186

4-Wall Line dance

Muziek : Chocolate (choco-choco) – Soul Control

CD : Here We Go

Tempo : 154 bpm

Tellen : 64

Choreografie : Rachael McEnaney (UK)

Vertaling : Jos Slijpen

Niveau : Beginner / Intermediate



met Jos Slijpen

Intro: Start de dans na 48 tellen na de woorden "un, dos, tres"

R CROSS ROCK, R CHASSE, L CROSS, R SIDE, L BEHIND, R SIDE

- 1 RV kruis over LV
- 2 Breng gewicht terug op LV
- 3 RV stap rechts opzij
- & LV sluit naast RV
- 4 RV stap rechts opzij
- 5 LV kruis over RV
- 6 RV stap rechts opzij
- 7 LV kruis achter RV
- 8 RV stap rechts opzij

L CROSS ROCK, L CHASSE, R CROSS, L SIDE, R BEHIND, L SIDE WITH ¼ TURN LEFT

- 9 LV kruis over RV
- 10 Breng gewicht terug op RV
- 11 LV stap links opzij
- & RV sluit naast LV
- 12 LV stap links opzij
- 13 RV kruis over LV
- 14 LV stap links opzij
- 15 RV kruis achter LV
- 16 Maak ¼ draai linksom en zet LV voor **(09.00 uur)**

ROCKING CHAIR STEP, STEP-R, ½ PIVOT, STEP R, ½ PIVOT

- 17 RV stap voor
- 18 Breng gewicht terug op LV
- 19 RV stap achter
- 20 Breng gewicht terug op LV
- 21 RV stap voor
- 22 RV + LV maak ½ draai linksom
- 23 RV stap voor
- 24 RV + LV maak ½ draai linksom

2X HEEL TAPS FORWARD, 2 TOE TAP BACK, STEP R, ¼ PIVOT, R STOMP, CLAP

- 25-26 RV tik hak twee keer voor
- 27-28 RV tik teen twee keer achter
- 29 RV stap voor
- 30 RV + LV maak ¼ draai linksom
- 31 RV stamp naast LV
- 32 Klap in handen **(06.00 uur)**

DIAGONAL SHIMMY FORWARD X2 WITH THIGH SLAPS AND CLAPS

- 33-34 RV stap diagonaal voor en schud daarbij de schouders horizontaal heen en weer
- 35-36 LV tik teen naast RV en veeg handen langs de zij naar achter; veeg handen langs de zij weer terug naar voor (net alsof je stof van de handen wilt vegen)
- 37-38 LV stap diagonaal naar voor en schud daarbij de schouders horizontaal heen en weer
- 39 RV tik teen naast LV en klap in handen
- 40 Klap nogmaals in handen

R CROSS ROCK, R CHASSE, L CROSS ROCK, ½ TURN LEFT DOING L CHASSE

- 41 RV kruis over LV
- 42 Breng gewicht terug op LV
- 43 RV stap rechts opzij
- & LV sluit naast RV
- 44 RV stap rechts opzij
- 45 LV kruis over RV
- 46 Breng gewicht terug op LV
- 47 Maak ¼ draai linksom en zet LV voor
- & RV sluit naast LV
- 48 Maak ¼ draai linksom en kruis LV over RV **(12.00 uur)**

R SIDE, L CROSS, R SIDE, KICK L, L SIDE, R CROSS, L SIDE, KICK R

- (lichaam rechts diagonaal)
- 49 RV stap rechts opzij
- 50 LV kruis over RV (draai lichaam naar links diagonaal)
- 51 RV stap rechts opzij
- 52 LV 'kick' links diagonaal (lichaam links diagonaal)
- 53 LV stap links opzij
- 54 RV kruis over LV (draai lichaam rechts diagonaal)

- 55 LV stap links opzij
- 56 RV 'kick' rechts diagonaal

R BACK ROCK, R CHASSE, JAZZ BOX WITH ¼ TURN LEFT, BRUSH

- 57 RV stap achter
- 58 Breng gewicht terug op LV
- 59 RV stap rechts opzij
- & LV sluit naast RV
- 60 RV stap rechts opzij
- 61 LV kruis over RV
- 62 RV stap achter
- 63 Maak ¼ draai linksom en zet LV voor
- 64 RV veeg met bal van voet naar voor **(09.00 uur)**

- 1 RV begin opnieuw

Tag:

Bij de 5^e muur (je staat dan op 12.00 uur), dans t/m tel 32, doe dan de volgende brug en ga dan verder vanaf tel 33.

- 1 RV stamp voor
- 2 Rust
- 3 LV stamp voor
- 4 Rust
- 5-8 Stamp voor met R/L/R/L